ANATOMIA SENZA RISCHIO

Un progetto di studio per Insegnanti del Metodo Feldenkrais di

PAOLA DOLFI & SONIA AMICUCCI
Insegnante Feldenkrais, Fisioterapista
Assistente Formatrice, MPS Competency Facilitator Trainer

Questo progetto è nato dalla nostra collaborazione professionale e dalla nostra amicizia, dalle lunghe e divertenti chiacchierate al telefono, dalla condivisione dello studio di casi e dalle nostre esperienze personali.

Sappiamo quanto l'argomento "anatomia" sia sensibile per gli Insegnanti Feldenkrais: alcuni vorrebbero saperne di più, altri si spaventano o si sentono inadeguati quando danno le IF ai clienti che manifestano problemi ortopedici o disturbi di vario genere. Allora ci siamo chieste: e se creassimo un programma di studio che possa rispondere alle esigenze delle colleghe e dei colleghi? Come far sì che gli insegnanti accrescano la propria competenza e abilità grazie a nuove o più approfondite conoscenze dell'anatomia di base?

Alcuni nostri clienti/allievi sono arrivati a noi come "ultima spiaggia", dopo che hanno attraversato un percorso doloroso fatto di terapie, assunzioni di farmaci, frasi negative del medico ("lei non può più fare questo o quello") poi, come sappiamo, con il Metodo Feldenkrais essi raggiungono uno stato di rinnovato benessere sia interiore che fisico, ritrovano la fiducia nelle proprie possibilità e sono in grado di orientarsi verso una migliore qualità della vita.

Da tutto ciò è nato il **PRIMO MODULO**, un seminario di post formazione online in 3 incontri:

Definizioni, terminologia, linguaggio, stereotipi delle più comuni patologie: conoscenze e abilità dell'Insegnante Feldenkrais in azione.

Domenica 25 aprile, 9 e 23 maggio – dalle ore 9.30 alle 12.30

Il seminario affronterà quattro aspetti principali:

- Conoscere la giusta terminologia e le definizioni di disturbi e patologie.
- Quale linguaggio adottare con il cliente in base ai principi Feldenkrais.
- Come integrare l'anatomia di base con il pensiero funzionale del Metodo Feldenkrais.
- Come dare lezioni efficaci affinchè il cliente espanda l'immagine di sé verso nuovi orizzonti di salute e benessere ritrovato.

Informazioni pratiche

Quota di partecipazione **€ 110.** **ISCRIZIONI ENTRO il 18 aprile 2021**
L'iscrizione si intende confermata al ricevimento del bonifico.
Numero minimo 8 partecipanti, massimo 18.

Inviate al più presto la vostra richiesta di iscrizione a info@soniafeldenkrais.it indicando **tutti i vostri dati** per la fattura: Cognome/Nome - indirizzo completo - CAP - Codice Fiscale - Partita IVA - n. di telefono.
Riceverete via mail le coordinate bancarie per il versamento della quota e Il link zoom unico per i tre incontri.

Che cosa ci occorre?
- Il necessario per la pratica di CAM (tappetino, coperte, sostegni...), uno sgabello (o una sedia),
- il necessario per prendere appunti,
... voglia di divertirvi!

CONTATTI
SONIA AMICUCCI cel. 328.085 5265 info@soniafeldenkrais.it
PAOLA DOLFI cel. 345.500 4449 dolfipaola@gmail.com

Insegnante Metodo Feldenkrais® Socio AIIMF

Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione valido, per i Soci AIIMF, ai fini del rilascio dell'Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale.