



La Filiale AIIMF Lazio1 organizza il seminario per Insegnanti Feldenkrais®

## **COMPETENZE IN AZIONE**

### **Strumenti e risorse per una pratica professionale di successo con il Profilo delle Competenze**

**Condotta da SONIA AMICUCCI**

Assistant Trainer e MPS Competency Facilitator Trainer

**Sabato 4 e domenica 5 marzo 2023**

Sabato dalle 9.30 alle 18.00 e domenica dalle 9.30 alle 16.00

**Presso Le Ali di Iside Arte e Movimento**

Via Val Maggia, 178 (Metro B Conca d'Oro) ROMA

PER INFORMAZIONI

Anne-Laure Gardeux cel. 329.6174894 - [algardeux@gmail.com](mailto:algardeux@gmail.com)

Laura Fortuzzi cel. 331.4652448 - [laurafort@alice.it](mailto:laurafort@alice.it)

**Iscrizioni entro il 4 febbraio**

Il Profilo delle Competenze, sviluppato dall'International Feldenkrais Federation (IFF), è uno strumento di evoluzione personale e professionale. Si considera come una guida e una mappa di risorse alle quali il Professionista Feldenkrais può attingere per sviluppare la competenza che gli permetterà di lavorare con piacere, soddisfazione economica e personale.

Durante il seminario i partecipanti potranno acquisire strumenti e tecniche avanzate di studio che li accompagneranno nel loro percorso formativo.

Il programma è ricco di attività pratiche e prevedono anche l'utilizzo di schede di lavoro che resteranno agli Insegnanti come materiale di studio per future attività tra pari.

#### **Temi di studio**

- Conoscere il Profilo delle Competenze
- Come e perché utilizzarlo
- Tecniche di studio tra pari
- Creare un piano d'apprendimento.

#### **Obiettivi**

- Promuoversi efficacemente
- Potenziare le abilità di insegnamento di CAM e IF
- Gestire il denaro
- Esprimere il proprio valore.

#### **Quote di partecipazione**

Per i soci € 90,00 / Per i non soci € 170,00 (IVA inclusa)

Il seminario è rivolto agli Insegnanti Soci AIIMF ed è aperto anche ai non soci. Numero minimo partecipanti 15, massimo 25.

## COME ISCRIVERSI

La quota dovrà essere versata entro il 4 febbraio 2023 con bonifico bancario intestato ad AIIMF  
IBAN: IT11 Y030 6902 9931 0000 0005 922 con causale: "Cognome/Nome seminario Roma 4-5 marzo"

## ASPETTI PRATICI

Si invitano i partecipanti a leggere il Profilo delle Competenze per essere preparati agli argomenti che verranno trattati (può essere utile portarlo in formato cartaceo o su PC o tablet).

Potete scaricarlo a questo link:

[https://soniafeldenkrais.it/wp-content/uploads/2020/02/il\\_profilo\\_delle\\_competenze-1.pdf](https://soniafeldenkrais.it/wp-content/uploads/2020/02/il_profilo_delle_competenze-1.pdf)

È indispensabile un abbigliamento comodo per alcuni processi di CAM e IF (non servono i lettini!), portare il proprio materassino e una coperta, l'occorrente per prendere appunti.

Ai soci A.I.I.M.F. verrà rilasciato l'attestato valido ai fini del rilascio dell'Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale.



**SONIA AMICUCCI**  
Assistant Trainer  
[www.soniafeldenkrais.it](http://www.soniafeldenkrais.it)

Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Sono Facilitatrice delle Competenze dal 2007. Grazie al sostegno di AIIMF, che ha promosso e organizzato molti eventi formativi per i soci, da allora abbiamo diffuso il progetto IFF sulle competenze in Italia.

Oltre alle lezioni rivolte al pubblico, ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza (seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo) e il percorso 'Primi Passi' per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro.

A livello internazionale faccio parte del gruppo IFF di ricerca e formazione 'My Potent Self', il gruppo di Facilitatrici che organizza e promuove eventi di formazione continua, basati sulle competenze, per i membri di tutte le Associazioni aderenti.

## LA MIA ESPERIENZA AL SERVIZIO DEGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS®

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.

