



La Filiale AIIMF Lombardia organizza il seminario per Insegnanti Feldenkrais®

## **Struttura, competenza e creatività nella pratica di Integrazione Funzionale®**

**Condotto da Sonia Amicucci**

Assistant Trainer, MPS Competency Facilitator Trainer

**Milano 24-26 marzo 2023**

Venerdì, 14.30 – 18.30; Sabato, 10-18; Domenica, 9.30-15.00

**Presso Spazio Sinergie Salmeggia – Via Salmeggia 11, Milano**

PER INFORMAZIONI:

Lorenza Leita cell. 348.3132534 - [lorenza.leita@fastwebnet.it](mailto:lorenza.leita@fastwebnet.it)  
Cinzia Carrozzino cell. 333.9039439 – [cinzia.carrozzino@gmail.com](mailto:cinzia.carrozzino@gmail.com)

**Iscrizioni entro il 10 marzo 2023**

€ 120 per i soci / € 180 per i non soci (IVA incl.)

Nella mia esperienza ho verificato quanto sia importante studiare assieme ad altri colleghi per **sviluppare abilità e competenza nell'insegnamento di IF**. Adottando un metodo ben strutturato diventa una pratica che può (e deve) sostenere lo studio e la ricerca personale che ciascuno di noi fa abitualmente. Imparare nuove metodologie porta a sviluppare nuovi modi di pensare ed agire quando lavoriamo con il pubblico, perciò lo studio tra pari è **un potente strumento di sviluppo professionale e personale**.

In questo seminario sarò felice di condividere con voi alcune tecniche avanzate di studio che ho elaborato a livello internazionale, nel gruppo di ricerca dell'IFF, che hanno cambiato notevolmente il mio approccio al cliente e alla professione e mi hanno dato sicurezza e gioia di insegnare.

### **Temi di studio**

#### **Approfondire i principi generali nella pratica di Integrazione Funzionale®**

Struttura di una lezione, chiarire le relazioni tra movimento e funzione, mantenere una buona auto-organizzazione e l'ascolto mentre si insegna. Dubbi, domande e feedback sono i benvenuti!

#### **Imparare 5 tecniche avanzate di studio di IF tra pari**

Da praticare in coppia, in trio o in piccolo gruppo. Dopo il seminario, gli insegnanti potranno continuare ad approfondirle studiando assieme ad uno o più colleghi o nelle giornate di studio di Filiale.

## Materiali

Ciascuno è tenuto a portare un tappetino e una coperta per alcuni processi di CAM e tutto il necessario per la pratica di IF. Per favore accordatevi tra voi per chi porta lettino, rulli, cuscini, sgabello. Grazie.

## Gli orari

Venerdì dalle 14.30 alle 18.30

Sabato dalle 10 alle 18

Domenica dalle 9.30 alle 15.

## Come iscriversi

Dare la propria adesione, compilando il modulo online del Cantiere IN-Formativo – Filiale Lombardia - [Iscrizioni 1^ semestre 2023 \(google.com\)](#)

L'iscrizione sarà considerata effettiva solo a bonifico effettuato da intestare a Aiimf - Iban: IT11 Y030 6902 9931 0000 0005 922

Causale: Nome Cognome, Cantiere Lombardia – Seminario Milano 24-26 marzo

Numero minimo partecipanti 14.

## La quota dovrà essere versata entro il 10 marzo 2023.

Ai soci A.I.I.M.F. verrà rilasciato l'attestato valido ai fini del rilascio dell'Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale.

---



SONIA AMICUCCI  
Assistant Trainer  
[www.soniafeldenkrais.it](http://www.soniafeldenkrais.it)

Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Sono Facilitatrice delle Competenze dal 2007. Oltre alle lezioni rivolte al pubblico, ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza (seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo) e il percorso "Primi Passi" per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro. A livello internazionale faccio parte del gruppo IFF di ricerca e formazione 'My Potent Self', il gruppo di Facilitatrici che organizza e promuove eventi di formazione continua, basati sulle competenze, per i membri di tutte le Associazioni aderenti.

## LA MIA ESPERIENZA AL SERVIZIO DEGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS®

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.

