



La Filiale AIIMF Puglia organizza il seminario per Insegnanti Feldenkrais®

## **Struttura, competenza e creatività nella pratica di Integrazione Funzionale®**

**Condotto da Sonia Amicucci**

Assistant Trainer, MPS Competency Facilitator Trainer

**9-10-11 giugno 2023 MARTANO (LE)**

Presso Asd DAFERI, Via Salvo d'Acquisto 10

PER INFORMAZIONI: Sonia Stomeo [aiimf-pugl.bas@feldenkrais.it](mailto:aiimf-pugl.bas@feldenkrais.it) cel. 339.6656754

**Iscrizioni entro il 15 maggio 2023**

€ 120 per i soci / € 160 per i non soci (IVA incl.)

Nella mia esperienza ho verificato quanto sia importante studiare assieme ad altri colleghi per **sviluppare abilità e competenza nell'insegnamento di IF**. Adottando un metodo ben strutturato diventa una pratica che può (e deve) sostenere lo studio e la ricerca personale che ciascuno di noi fa abitualmente. Imparare nuove metodologie porta a sviluppare nuovi modi di pensare ed agire quando lavoriamo con il pubblico, perciò lo studio tra pari è **un potente strumento di sviluppo professionale e personale**.

In questo seminario sarò felice di condividere con voi alcune tecniche avanzate di studio che ho elaborato a livello internazionale, nel gruppo di ricerca dell'IFF, che hanno cambiato notevolmente il mio approccio al cliente e alla professione e mi hanno dato sicurezza e gioia di insegnare.

### **Temi di studio**

#### **Approfondire i principi generali nella pratica di Integrazione Funzionale®**

Struttura di una lezione, chiarire le relazioni tra movimento e funzione, mantenere una buona auto-organizzazione e l'ascolto mentre si insegna. Dubbi, domande e feedback sono i benvenuti!

#### **Imparare 5 tecniche avanzate di studio di IF tra pari**

Da praticare in coppia, in trio o in piccolo gruppo. Dopo il seminario, gli insegnanti potranno continuare ad approfondirle studiando assieme ad uno o più colleghi o nelle giornate di studio di Filiale.

#### **Sviluppare l'abilità di comunicare è una parte importante del nostro lavoro**

Quali sono le nostre abitudini nel comunicare con un cliente? Come porre domande esplorative aperte per investigare i suoi bisogni? Come far emergere le risorse per comunicare efficacemente con i nostri clienti/allievi?

## Materiali

Ciascuno è tenuto a portare un tappetino e una coperta per alcuni processi di CAM e tutto il necessario per la pratica di IF. Per favore accordatevi tra voi per chi porta lettino, rulli, cuscinetti, sgabello. Grazie.

## Gli orari

Venerdì dalle 14.30 alle 18.30

Sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 18

Domenica dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.

## Come iscriversi

Confermare al più presto la propria adesione alla segreteria AIIMF: [segreteria@feldenkrais.it](mailto:segreteria@feldenkrais.it) prima di effettuare il bonifico. Numero minimo partecipanti 12, massimo 20.

La quota dovrà essere versata **entro il 15 maggio 2023** con bonifico bancario intestato ad AIIMF – IBAN: IT11 Y030 6902 9931 0000 0005 922

Causale: “Cognome/Nome seminario Martano 9-11 giugno”

Ai soci A.I.I.M.F. verrà rilasciato l’attestato valido ai fini del rilascio dell’Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale.

---



**SONIA AMICUCCI**  
Assistant Trainer  
[www.soniafeldenkrais.it](http://www.soniafeldenkrais.it)

Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Sono Facilitatrice delle Competenze dal 2007. Oltre alle lezioni rivolte al pubblico, ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza (seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo) e il percorso “Primi Passi” per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro. A livello internazionale faccio parte del gruppo IFF di ricerca e formazione ‘My Potent Self’, il gruppo di Facilitatrici che organizza e promuove eventi di formazione continua per i membri di tutte le Associazioni aderenti.

### **LA MIA ESPERIENZA AL SERVIZIO DEGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS®**

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.

## Riflessioni e feedback degli Insegnanti che studiano con me

Più chiarezza sui principi fondamentali, sulle relazioni tra pensiero e azione.

Sentire ed essere sempre all'altezza e capace di propormi con autorevolezza.

Arricchimento e chiarezza, molto consigliato ai colleghi.

Strutture definite di azioni pratiche ed operative. Nuovi modi di studiare assieme, ci voleva!

Decisione, semplificare, concretezza, collaborazione e sostegno tra colleghi.

Questo incontro è stato molto stimolante soprattutto nel considerare il lavoro di squadra. Mi sento di far parte di un gruppo di colleghi con cui posso condividere ed imparare nuove lezioni riguardo al Metodo. Sonia sei stata illuminante. Grazie per la quantità di materiale donatoci.

Utilissimo e lo consiglierei sicuramente.

Incontro ricco di spunti da sviluppare nel quotidiano, stimolante a continuare a crescere professionalmente e personalmente.

Ognuno di noi ha ricevuto in dono dei "talenti" speciali. Spesso la vita, i genitori, gli insegnanti non sono così curiosi e neutri nel volerci accompagnare a farli emergere. Questo percorso mi sta aiutando a tornare in quel luogo dove quei tesori vengono custoditi... Questo mi serve per sentirmi davvero potente, rimanendo umile e sentendo che possiamo esserlo solo insieme agli altri.

Ho chiarito concetti di base e li ho resi concreti dentro di me. - D'ora in poi dare IF sarà una sfida piacevole e non più un mistero.

Leggera, fiduciosa in me, liberata da tabù e acquisizioni limitanti del passato.

Maggiore riflessione, maggiore consapevolezza, chiarezza e fiducia. Più consapevolezza sul tema dell'approccio al cliente.

Sempre più serena del/nel mio essere Insegnante e Donna Feldenkrais.

Dopo il seminario ho subito dato una IF e posso dire che cambia la qualità del lavoro.

Tanto spazio per il dialogo, sentirsi liberi di parlare delle proprie incertezze e dubbi. Sradicare convinzioni, superare limiti personali e schemi abituali nel proprio lavoro.

Ho dato una IF oggi e non mi sembrava vero quanto mi sentivo sicura, chiara, e centrata. Wow! che libertà.



Aprirsi ad un'esperienza svincolandosi da formalità schemi, contenitori. Sperimentare la creatività dell'Insegnante e della persona che sono.

Ti aiuta a facilitare il tuo essere Insegnante e... porti a casa tanto. Vieni anche tu la prossima volta!

Mi sono sentita a mio agio nel condividere problematiche e incertezze imparando a trovare risposte da dare ai clienti. Ho proprio ricevuto la dose di autostima di cui avevo bisogno e mi sento più tonica e forte nell'affrontare una nuova stagione lavorativa.

Per me questo seminario è stato un'occasione straordinaria per imparare a studiare con i colleghi. È stato molto importante per me lavorare sull'IF per ricontattare me stessa e sviluppare nuova fiducia nelle mie risorse. E, non per ultimo, ho capito quanto sia importante la comunicazione!

Consigliatissimo agli altri Insegnanti!

Lavorare con Sonia Amicucci è sempre utile ed illuminante. Tanti spunti per studiare nuovo materiale, rinforzare ciò che conosco e proseguire con un focus più chiaro. Consigliatissimo!

Pratico, efficiente, utilissimo, concreto, torno a casa con strumenti nuovi e utili, voglio fare tutti i futuri seminari! Grazie di cuore.

Ottimi i consigli sul marketing, grazie.

Questo incontro di studio è stato un unire intuizione e riflessione, chiarire e definire un piano di lavoro, incoraggiare lo studio tra colleghi e rivelarne l'enorme valore ai fini di un miglioramento professionale; riportare l'attenzione al nostro modo di porgerci verso i nostri clienti. È stato di grande supporto e stimolo in questo periodo di ripartenza... ripartire rinnovandosi. Grazie

Studiare le IF con voi mi ha aiutato ad avere più fiducia nelle cose che già faccio e che vorrei fare, grazie a tutte.

