

## Progetto ANATOMIA SENZA RISCHIO

Seminario di post formazione per Insegnanti Feldenkrais condotto da

SONIA AMICUCCI & PAOLA DOLFI



### **CORPO TONICO CON IL METODO FELDENKRAIS®**

15-16-17 settembre 2023 a MASSA (MS)  
Presso Studio Aequilibrium - Via Foce 40



### Le conduttrici

#### **PAOLA DOLFI**

Insegnante Feldenkrais, Fisioterapista, Facilitatrice del Profilo Competenze IFF



Vivo e lavoro a Massa (MS). Sono Insegnante Feldenkrais dal 2013 e Facilitatrice delle Competenze dal 2019. Dal 1981 come Fisioterapista mi sono specializzata nella riabilitazione neurologica di adulti e bambini con il Metodo Perfetti, un metodo neuro scientifico basato sull'apprendimento di nuovi schemi di movimento, anche in condizioni patologiche. Partendo da quegli studi, con il Feldenkrais ho trovato conferme scientifiche, anche più creative e stimolanti, riguardo alle piccole o grandi difficoltà motorie delle persone che si rivolgono a me. Ho scoperto una modalità che sostiene quello che già c'è, anziché sottolineare "ciò che manca", e che addirittura valorizza ciò che può apparire sconosciuto al cliente o a me stessa.

La mia ricerca mi ha portato anche a sviluppare un linguaggio e un tono di voce molto più rivolto all'ascolto dell'altro, ad affinare l'attenzione e la capacità di orientarmi verso ciò di cui la persona ha realmente bisogno. Nel tempo, il mio lavoro mi ha sempre più coinvolto ed entusiasmato fino ad integrare le mie conoscenze di anatomia in un percorso di Anatomia Funzionale che va in profondità e che ben si accorda con ciò che faccio quotidianamente nelle lezioni rivolte al pubblico e nei seminari per Insegnanti Feldenkrais.

#### **SONIA AMICUCCI**

Assistente Formatrice, MPS Competency Facilitator Trainer [www.soniafeldenkrais.it](http://www.soniafeldenkrais.it)



Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Sono Facilitatrice delle Competenze dal 2007. Oltre alle lezioni rivolte al pubblico, ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza (seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo) e il percorso "Primi Passi" per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro. A livello internazionale faccio parte del gruppo IFF di ricerca e formazione 'My Potent Self', il gruppo di Facilitatrici che organizza e promuove eventi di formazione continua per i membri di tutte le Associazioni aderenti.

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.