

Il vostro desiderio è quello di dare lezioni di IF sempre più efficaci e potenti?
Quali sono, dunque, i vostri obiettivi d'apprendimento?



Seminario teorico-pratico di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais®

STRUTTURA, COMPETENZA E CREATIVITÀ NELLA PRATICA DI INTEGRAZIONE FUNZIONALE®

Condotto da **SONIA AMICUCCI**

Assistant Trainer, MPS Competency Facilitator Trainer

26/27/28 gennaio 2024 a CHIUDUNO (BG)

Presso la sala del Centro Anziani Via Rili, 3 al Parco Alpini

In questo seminario sarò felice di accompagnarvi nello studio della pratica di IF® e farò in modo che possiate far emergere tutte le vostre **potenzialità e risorse** mettendo a disposizione la mia esperienza di Assistente e Facilitatrice, per condividere con voi **strumenti e tecniche** in un ricco **dialogo professionale** – verbale e non verbale.

Nel corso del fine settimana, lavorando a coppie o in trio, tratteremo anche la 'mappa delle esperienze e dei saperi', una ricchezza che potrete portare con voi nella **pratica quotidiana** e nello **studio tra pari**.

Partecipate a questo seminario! e potrete approfondire tutti i temi più importanti per voi, fare molta pratica, esprimere dubbi, superare le incertezze e diventare Insegnanti di IF sempre più competenti e appassionati.

Aree tematiche

- Identificare e chiarire i propri obiettivi d'apprendimento
- Approfondire i principi fondanti dell'Integrazione Funzionale®
- Auto organizzazione e ascolto profondo
- Pratiche di studio condiviso tra colleghi
- Struttura e creatività: maestria ed equilibrio
- Esprimere e dimostrare il proprio valore in ogni circostanza lavorativa.

ISCRIZIONI ENTRO IL 10 GENNAIO 2024

- **Confermate** la vostra adesione compilando il modulo online

Cliccate sul link: <https://forms.gle/8igAuLac4ooGPSFP6>

- **Inviare** un bonifico bancario di € 150 a Sonia Amicucci - Banca Tema Terre Etrusche di Valdichiana e Maremma - IBAN IT09 T088 5171 8510 0000 0368 681

Causale: seminario Chiuduno

La quota comprende:

- la partecipazione al seminario, per il quale i soci AIIMF riceveranno l'attestato valido per l'attestazione di qualità e qualificazione professionale.

- Una consulenza gratuita online, su appuntamento, riservata agli insegnanti che hanno già studiato con me dal 2022 ad oggi.



COSA CI OCCORRE

- Ciascun partecipante è tenuto a portare tutto il necessario per le lezioni di CAM e IF, accordandosi con i colleghi. Per favore indicate nel modulo quali materiali porterete.

- Al nostro arrivo creeremo una piccola cassa comune per bevande/cibi delle pause.

GLI ORARI

Venerdì dalle 14.30 alle 18.30

Sabato dalle 10 alle 18

Domenica dalle 9.30 alle 15

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL SEMINARIO (5 min. a piedi dalla stazione)

In treno: ogni ora da Bergamo in 18 min; da Brescia in 35 minuti.

In auto: Chiuduno si trova a circa 15 km a est di Bergamo ed è raggiungibile con comodissima superstrada o autostrada, con uscita Grumello in direzione Brescia. Comodo parcheggio vicino alla sede.

CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni SONIA AMICUCCI

cel. 328.0855265 – info@soniafeldenkrais.it

Per la logistica M. ELEONORA BENICCHIO

cel. cel. 347.6933120 – me.benicchio@gmail.com



SONIA AMICUCCI

Assistant Trainer

www.soniafeldenkrais.it → Per Insegnanti

Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza – seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo – e il percorso “Primi Passi” per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro.

Socia AIIMF dal 1999, membro della Commissione Formazione Permanente (CFP), sono stata rappresentante all’International Feldenkrais Federation (IFF) per molti anni. Attualmente lavoro nei gruppi internazionali IFF di ricerca e formazione My Potent Self (il gruppo delle Facilitatrici) e International Assistant Trainer Collective (il collettivo degli Assistenti Formatori).

LA MIA ESPERIENZA AL SERVIZIO DEGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS®

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.



Foto © Archivio IFF

“Sarò il vostro ultimo insegnante. Non perché sia il più grande insegnante che possiate mai incontrare, ma perché da me imparerete ad imparare. Quando imparate ad imparare, vi renderete conto che non ci sono insegnanti, ma solo persone che imparano e persone che imparano come facilitare l'apprendimento.”

– Moshe Feldenkrais