

Seminario di post formazione per Neo Insegnanti Feldenkrais®  
4 incontri settimanali – online su zoom – maggio 2024

## **PRIMI PASSI DALLA FORMAZIONE ALLA PROFESSIONE**

Condotto da SONIA AMICUCCI  
Assistant Trainer e MPS Competency Facilitator Trainer

Progetto di post formazione per lo sviluppo professionale e personale degli Insegnanti che hanno concluso da pochi anni la formazione Feldenkrais.

Attraverso attività pratiche, i Neo Insegnanti acquisiranno le informazioni e gli strumenti necessari ad avviare e/o incrementare la pratica lavorativa; creare basi lavorative solide, sviluppare competenza, sicurezza e professionalità, in un percorso di apprendimento basato sulla collaborazione e la condivisione tra colleghi. Agli iscritti verranno inviati i materiali di studio.

### *Temi di studio:*

- L'identità dell'Insegnante Feldenkrais, essere professionisti.
- Definire i propri obiettivi.
- Studio condiviso tra pari, la forza della comunità degli Insegnanti.
- Presentare il Metodo: modalità, struttura, contesti, esempi pratici.
- Sviluppare strategie di comunicazione con il cliente/allievo.
- Definizione di Competenza, Competenza in Azione, piano di apprendimento (introduzione al Profilo delle Competenze come mappa della professione emergente).
- La pratica di Insegnamento di IF e CAM: creare percorsi d'apprendimento, organizzazione di lezioni e seminari.
- Lavoro su di sé per dar valore, definire e quantificare l'onorario delle prestazioni.
- Aspetti pratici e gestionali del lavoro.
- Cenni e indicazioni generali sugli adempimenti fiscali, partita iva.



**2 possibilità di orario / minimo 5 iscritti per l'orario scelto**

MARTEDÌ SERA dalle 20.30 alle 22 – dal 7 al 28 maggio

oppure

GIOVEDÌ PAUSA PRANZO dalle 13.30 alle 15 – dal 9 al 30 maggio

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per chi si iscrive per la prima volta: € 100

Per chi, dal 2022 ad oggi, ha già partecipato ad un precedente seminario: € 90

## COME ISCRIVERSI

Compilate e inviate al più presto il modulo di iscrizione online <https://forms.gle/VcxxGy1CKNXAZsCW7>

Al ricevimento di **minimo 5 iscrizioni per l'orario scelto** vi verrà comunicato l'IBAN per il versamento della quota da inviare **entro il 20 aprile**.

---



### SONIA AMICUCCI

Assistente Formatrice  
MPS Competency Facilitator Trainer

<https://soniafeldenkrais.it/chi-sono/>

Socia AIIMF dal 1999

Vivo e lavoro a Chiusi (SI). Sono Facilitatrice delle Competenze dal 2007. Oltre alle lezioni rivolte al pubblico, ho creato vari progetti di formazione avanzata per Insegnanti Feldenkrais con diversa esperienza (seminari, incontri di supervisione, mentoring, consulenze individuali e di gruppo) e il percorso "Primi Passi" per gli Insegnanti che hanno terminato da poco la formazione e vogliono lanciarsi nel mondo del lavoro.

A livello internazionale faccio parte del gruppo IFF di ricerca e formazione 'My Potent Self', il gruppo di Facilitatrici che organizza e promuove eventi di formazione continua per i membri di tutte le Associazioni aderenti. Sono co-coordinatrice del gruppo IFF 'International Assistant Trainer Collective' gruppo di ricerca e formazione che sostiene lo sviluppo professionale degli Assistenti di tutte le comunità Feldenkrais.

## LA MIA ESPERIENZA AL SERVIZIO DEGLI INSEGNANTI FELDENKRAIS®

Gli Insegnanti che studiano abitualmente con me affermano di aver rafforzato la propria identità professionale e di aver imparato come far emergere e potenziare le proprie risorse, in un processo in continua evoluzione. Sono in grado di dirigere in piena autonomia il proprio apprendimento verso gli obiettivi desiderati, hanno sviluppato una visione per il futuro e la sicurezza interiore necessaria a sviluppare una pratica professionale di successo.



### Testimonianze

*Ho trovato il lavoro che abbiamo fatto molto utile e stimolante, via via che ci addentravano nei temi saltavano fuori problematiche che riguardano il pratico, il quotidiano della professione, anche dal punto di vista emotivo. Personalmente mi sono sentita supportata e accompagnata, confortata dal sostegno a cui posso attingere grazie a un percorso come questo.*

*Dunque io lo rifarei e mi piacerebbe fare qualcosa anche a livello personale one-to-one.*

*About the teacher: ho ritrovato la solita freschezza e chiarezza con cui mi sono trovata bene fin dall'inizio, quindi il mio feedback non può che essere positivo.*

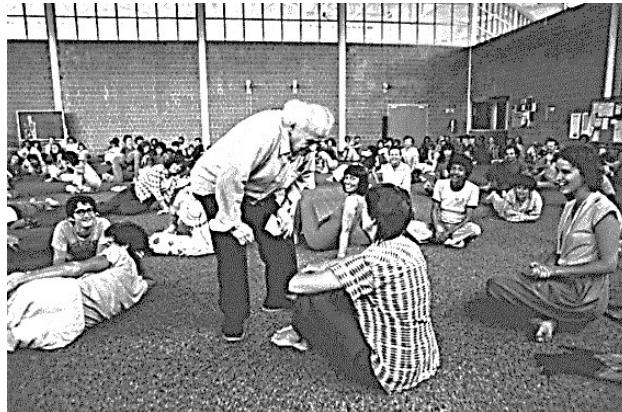
*Silvia*

*L'incontro online è stato veramente piacevole: un piacevole contatto che ha portato all'integrazione degli elementi emersi da ognuno di noi. L'aspetto pedagogico della condivisione in piccolo gruppo, dialogando sulle carte scelte con le colleghe, ha arricchito la mia anima e ha chiarito ancor più il senso del Feldenkrais per me, in questo momento.*

*Il tema che io mi sono "portata a casa" (carte integrate) su cui riflettere, osservare durante la settimana l'ho riassunto così: ascolto, fiducia, ascolto dei limiti... grande maestri!*

*Piacevole e utile chiarire tutti gli aspetti organizzativi, spero quindi che aprire la partita iva possa aiutarmi a risolvere il problema e procedere con l'attività individuale perché ho il bisogno di aiutare le persone (fa star bene anche me).*

*Maria Grazia*



“Sarò il vostro ultimo insegnante. Non perché sia il più grande insegnante che possiate mai incontrare, ma perché da me imparerete ad imparare.

Quando imparate ad imparare, vi renderete conto che non ci sono insegnanti, ma solo persone che imparano e persone che imparano come facilitare l'apprendimento.”

– Moshe Feldenkrais